

## IL PERCORSO

La struttura si divide in due zone:

quella dei "piedi sporchi" (zona delle scarpe): reception, bar, uffici, gradinata

e quella dei "piedi puliti" (zona dei copriscarpe e delle ciabatte): spogliatoi, piano vasche

Sono divise dai tornelli di accesso.

## I COPRISCARPE

I copriscarpe sono un presidio igienico.

Tutelano le superfici dal contatto con lo sporco delle scarpe.

E' obbligatorio indossarli prima di entrare nello spogliatoio ed è obbligatorio buttarli all'uscita.

Se ne usa un paio nuovo ad ogni ingresso.

Per cui, dopo e soltanto dopo che si è passati dai tornelli, si infilano i copriscarpe per trasformarle da sporche a pulite.

Nello spogliatoio si sostituiscono le scarpe (sempre con i loro copriscarpe) con le ciabatte che necessariamente devono essere pulite.

Circolare con i copriscarpe lacerati o con ciabatte sporche rende inutile la disinfezione dei pavimenti.

## IL PASSAGGIO OBBLIGATO

Quando sarete pronti con costume, ciabatte, cuffia e accappatoio e uscirete dallo spogliatoi

per andare sul piano vasca troverete  
una zona chesiete obbligati a passare.  
E' un presidio igienico, sempre elettronico dove,  
passando sotto un arco, farete la doccia e subito  
dopo immergerete i piedi (con le ciabatte) in una  
vaschetta a pavimento con del liquido disinfettante.

## E FINALMENTE SI VA IN ACQUA

N.B. Il Regolamento contenente le Norme Generali,  
Igienico sanitarie e di Sicurezza per l'uso della piscina  
è affisso all'ingresso della struttura.

## DAGLI UN'OCCHIATA

## LO SPOGLIATOIO

Lo spogliatoio viene disinfettato ogni cambio  
turno, ma ci aiutereste a tenerlo in ordine e presentabile:  
non gettando manciate di capelli sul pavimento;  
deponendo nei cestini carte, flaconi dei prodotti vuoti, ecc  
utilizzando con rispetto i servizi igienici;  
circolando sempre con ciabatte pulite;  
utilizzando sempre copriscarpe nuovi e  
non lacerati;  
evitando di mangiare;  
non utilizzando contenitori e flaconi di vetro.

## LE CABINE A ROTAZIONE PER ADULTI

Il nuoto è lo sport di tutte le età e nello spogliatoi puoi incontrare sia l'adulto che il bambino. Per cui agli adulti è vietato circolare nudi o in abbigliamento intimo. Le persone adulte (sia uomini che donne) devono utilizzare le cabine per cambiarsi gli indumenti.

Le cabine vanno poi liberate dagli effetti personali per essere utilizzate dagli altri utenti. Si chiamano così proprio perché vengono usate a rotazione.

## LA PANCA

La panca è come la cabina: viene usata e poi lasciata libera per le persone che entrano nello spogliatoio quando voi siete in acqua. Ricordatevi che il fondo del borsone è sporco per cui riponetelo negli armadietti.

## I SERVIZI IGIENICI

Tutti i servizi sono dotati di fotocellule per la distribuzione dell'acqua.

Con le mani non toccherete niente:

i w.c. scaricano da soli, i rubinetti vi daranno acqua senza toccarli, ecc.

Abbiatene cura e rispetto.

E prima di andare in vasca fate una visita al w.c.